

## 小川誉真 Toma Ogawa

JARTA SSrank

理学療法士 | MT-ASA 車いすバスケットボール認定トレーナー

主な実績・クライアント

2018年～ 宇治徳洲会病院勤務(～2024)

2024年～ JARTA認定スポーツトレーナー資格取得

2024年～ 比叡山高校サッカー部 フィジカルコーチ

2025年～ FCH\_Luces U15 フィジカルコーチ

2025年～ JFA滋賀県トレセン フィジカルコーチ/トレーナー

2025年～ テイクフィジカルコンディショニングジム勤務

2025年～ 京都府私立高校男子バスケットボール部 トレーニング指導

パーソナルサポート：プロゴルファー、競技かるた

理学療法士として病院勤務を行い、そこで培った知識・技術・臨床経験を土台に、現在は育成年代からプロアスリートまで、幅広い層や多競技にわたるアスリートに対して、コンディショニングやトレーニング活動を展開している。

### 選手の一隅を照らす存在であり続ける

全てはパフォーマンスアップのために。

JARTAの理念に出会い、競技中の動きだけでなく、日常の過ごし方や思考が、パフォーマンスに深く関わっていることを実感してきた。

だからこそ、自分自身の心身の状態に目を向け、整え、変化し続けることを欠かさない。

たとえ目立たなくても、目の前の選手の可能性に静かに光を灯し、次の一步を照らす存在であり続ける。

「一隅を照らす」という言葉を信念に、これからも活動していく。