JARTA オリジナルセミナー 2025

“JARTA コンセプトを現場で実践する為の調和のアップデート”

■第一回(神戸)

7月26日(土)13:00~16:00

内容:

現場でスポーツトレーナーが遭遇する多くの課題に対して、解像度高く認識しつつ、より根本的に課題解決ができるように実技中心のセミナーを実施します。

第一回の神戸開催では、足首にフォーカスして実施していきます。足関節の捻挫後の後遺症に留まらず、痛みや不調のない足首や足部に対して課題抽出及び解決ができるように実践方法をお伝えいたします。(コンディショニングとエクササイズ双方の実践を想定しております)

またセミナーに合わせて懇親会も企画しておりますので、認定トレーナー・修了者同士の繋がりを深める機会になればと考えております。

是非お時間調整可能な方にご参加いただき、前向きなディスカッションをしていきましょう！

■第二回(横浜)※予定

9月13日(土) 13:00~16:00

内容:

現場でスポーツトレーナーが遭遇する多くの課題に対して、解像度高く認識しつつ、より根本的に課題解決ができるように実技中心のセミナーを実施します。

第二回の神奈川開催では、循環障害にフォーカスして実施していきます。現場でしばしば遭遇する腫れや浮腫などの循環障害。急性・慢性ともに局所の循環不良を全身循環の改善によって解決する臨床推論と共に、評価・アプローチについて実践方式でお伝えいたします。

また、第一回の神戸開催同様に懇親会として、認定トレーナー及び修了者の繋がりを深める機会になればと考えております。

あわせてよろしく願いいたします。