

## 平山鷹也 Takaya Hirayama

JARTA SSrank

理学療法士 | WINメディテーション公認プランナー | NLPプラクティショナー

### 主な実績

大学アメリカンフットボール部メディカルトレーナー(2018～)

公立高校野球部トレーナー(2019～)

パーソナルサポート：プロ競輪選手、アマチュアアスリート多数(野球、サッカー、バスケット、ラグビーetc)

自身が高校時代に膝の靭帯断裂を経験したことをきっかけにスポーツトレーナーを志す。

資格取得後、理学療法士として整形外科病院・クリニックへ勤務しスポーツ障害・外傷に関するリハビリの経験を積んだのち、独立してフリーのトレーナーとして活動中。

### どんな選手にも成長のきっかけを

野球部だった高校時代、どうしたらもっと上手くなれるのかという問いにもがき続けた。

そんな中、膝の大怪我にも見舞われ理学療法士の道へ。

学生の頃に出会ったJARTAをきっかけに本格的にスポーツトレーナーという道を意識するようになる。

治療やトレーニングだけでなく真摯に自分自身に向き合うことや、日常の中から伸びしろを見つけてそれをパフォーマンスアップへつなげていくことを得意とし、現役時代の自分が抱いていた問いに、プロからアマチュア、シニア世代までどの立場の選手に対しても答えられるよう、自分自身が日々成長し続けている。

現在は野球やサッカー、競輪、アメリカンフットボールなど多様な競技でチームサポートからパーソナルトレーニングまで幅広く活動中。