

JARTAトレーナーカレッジ

Building Basics

トレーナーカレッジ12ヶ月目（最終月）より受付開始

■ カリキュラム ■

過去12ヶ月トレーナーカレッジにて配信済みの24本の収録講義を全て試聴可能
引き続き月1回のLIVE講義にご参加可能（録画視聴も可能）

■ ご利用料金 ■

サブスクリプション：¥3,300/月（税込）

一括払い(12ヶ月)：¥36,300（税込）

■ 以下のような方に推奨 ■

- ✓12ヶ月では全ての講義を見ることができなかった
 - ✓収録講義をもう一度見直したい
- ✓知識・身体に変化を感じているからこそ同じ講義をより高いレベルでもう一度試聴したい
 - ✓継続することを重視したい
- ✓LIVE講義で講師とコミュニケーションを取りたい
- ✓LIVE講義で1回目とは違う内容を聞いてみたい

■ 何度でも復習を ■

12ヶ月トレーナーカレッジを完遂していただくと知識や身体操作能力の成長を感じると思います。

今一度、過去に試聴した講義を見直してみてください。

最初に感じた感覚と違う感覚が得られるのではないのでしょうか。

復習することで、以前とは異なる感覚や動きの成長・知識の定着が確認可能です。

ことあるごとに復習を行うと、その期間に生じた知識や身体と動きの変化がよりクリアに感じ、

同じ内容であってもより深い知識へと、

より繊細な身体操作を落とし込むことにつながります。