

山岡俊也 Shunya Yamaoka

テクニカルディレクター

JARTA SSrank

理学療法士 | 赤十字救急法救急員 |

CF International Football Academy powered by JARTA代表

主なクライアント

Jリーグ選手 | Fリーグ選手 | サッカー大学生選手 |

桂高校サッカー部(U18) | FC Unione柏原 (U15) | 宝塚jr FC (U15) |

CF International Football Academy powered by JARTA (U10~U15)

主な実績

2011~2016年 岩田FC(U15)トレーニング指導

2014年 JARTAイタリア研修修了

セリエAインテルユース・SSラツィオ指導

日本人留学生へのトレーニング指導

2016年 SN Osaka(U15)イタリア遠征帯同

2016年~ FC Unione柏原(U15)トレーニング指導

2017年 CF Football Academyイタリア研修

2017年~ CF Football Academyトレーニング指導

2018年~ 桂高校サッカー部(U18)トレーニング指導

選手の伸びしろを見つける

小学1年から高校3年までサッカーづけの日々を送り、サッカーに必要な動きの要素について熟知している。

選手のパフォーマンスアップに必要な要素は何かを見つける能力に長け、その必要な要素を選手に理解してもらった上で提供する。

痛みをとるコンディショニングはもちろん、パフォーマンスアップに直結するトレーニングの指導においても、チーム単位からパーソナルでの関わりまで幅広い指導に対応できる。

また自身の選手時代にはトレーニングの失敗により、逆にパフォーマンスを下げってしまうという経験もしており、トレーニング特性についても深い理解を持つ。