

## 橋本直 Nao Hashimoto

JARTA SSrank  
柔道整復師 | NASM-PES

主な実績：

公立高校硬式野球チームメディカルサポート(2014~2016)  
ノジマ相模原ライズメディカルトレーナー(2016)  
ノジマ相模原ライズ Jr メディカルトレーナー(2014~2019)

主なクライアント：

帝京大学ソフトテニス部(2020~)  
アマチュアダンサー

柔道整復師の免許を取得後、接骨院での業務の中で、障害予防の為にトレーニングが必要であることを実感し、トレーナーになることを決意する。

JARTAと出会い、自分自身の成長が選手のパフォーマンスアップに繋がることに気づき、身体づくりや身体操作を学ぶ中で心身の変化を実感。

フットサル選手・プロテニス選手などのスポーツ選手指導のみならず、現在では未就学児から高齢者まで幅広い年齢層まで、枠にはまることなく活動の幅を広げている。

### 選手の可能性を最大限に引き出すために

自分自身と向き合い、学びの中で、選手の成長の為に必要な要素や伸び代を細かく分析し、本来持ち合わせている可能性を最大限に活かすことを重要視している。

そのためには自分自身が選手と同等、それ以上に努力していかなければならないと考える。

JARTAのコンセプトが、自身と選手を成長させるための共通事項であり、パフォーマンスアップの為に努力を怠らないことを誓い活動を進めていく。