

## 山内大士 Taishi Yamauchi

JARTA Arank

理学療法士

主なクライアント

京都大学女子ラクロス部

主な実績

2011年 京都大学女子ラクロス部にてスポーツトレーナー活動開始

2013年 理学療法士免許取得、大学院進学

2015年 整形外科クリニックに就職、JARTA認定スポーツトレーナー資格取得

### 学生野球でもがき苦しんだ経験を武器に

高校・大学と硬式野球部に所属するが、誰よりも下手で怪我が多かったため、当時から身体の仕組みや運動理論に興味を持っていた。大学院在学中にJARTA代表中野と出会い、研究のサポートをしながら認定トレーナーとしての学びを進めた。

自身のパフォーマンスアップが最大の説得力という信念の元、現在もクラブチームで硬式野球を続けている。

また、整形外科クリニック勤務であり投球障害の選手を担当する機会が多い。トレーナー・治療家・選手それぞれの目線でアップデートし続けながら、より選手のためになる方法を模索し続けている。