

## 平山鷹也 Takaya Hirayama

JARTA SSrank

理学療法士 | AHA BLSプロバイダー | NLPプラクティショナー

### 主な実績

大学アメリカンフットボール部メディカルトレーナー(2018～)

公立高校野球部トレーナー(2019～)

その他パーソナルでサッカー選手数名

自身が高校時代に膝の靭帯断裂を経験したことをきっかけにスポーツトレーナーを志す。

資格取得後、理学療法士として整形外科病院・クリニックへ勤務しスポーツ障害・外傷に関するリハビリの経験を積む。

### どんな選手にも成長のきっかけを

野球部だった高校時代、どうしたらもっと上手くなれるのかという問いにもがき続けた。

そんな中、膝の大怪我にも見舞われ理学療法士の道へ。学生の頃に出会ったJARTAをきっかけに本格的にスポーツトレーナーという道を意識するようになる。

治療やトレーニングだけでなく真摯に自分自身に向き合うことや、日常の中から伸びしろを見つけてそれをパフォーマンスアップへつなげていくことを得意とし、現役時代の自分が抱いていた問いにどんな立場の選手に対しても答えられるよう、自分自身が日々成長し続けている。

現在はアメリカンフットボールやサッカー、野球など多様な競技でチームサポートからパーソナルトレーニングまで幅広く活動中。